



São Paulo, 25 de março de 2026.

Comunicado N° 108/ 2026

Aos Pais e Alunos do Ensino Fundamental Anos Finais e Ensino Médio

Palestra de Orientação:

O Papel da Família na Construção da Autonomia dos Alunos para os Estudos

Prezados pais e responsáveis,

A vida escolar vai muito além da sala de aula. Para que o aprendizado seja efetivo e duradouro, é fundamental que o aluno desenvolva a autorregulação, a capacidade de planejar, monitorar e avaliar seu próprio processo de estudo.

Sabemos que, nesse percurso, a mediação da família é um diferencial estratégico, pois pode atuar como facilitadora no estabelecimento de rotinas eficazes, ajudando o estudante a transformar o esforço em resultados reais e duradouros.

Por isso, convidamos vocês para uma palestra exclusiva com a Assessoria Pedagógica do Sistema Anglo de Ensino e a Equipe Pedagógica do Colégio Elias Zarzur.

Neste encontro, discutiremos fundamentos pedagógicos essenciais, como:

A Curva do Esquecimento: Porque a revisão constante (aula dada, aula estudada) é a base do método Anglo.

Ambiente e Rotina: Como estruturar um espaço que favoreça a concentração e minimize a fadiga cognitiva.

Gestão do Tempo: Ferramentas para que o estudante aprenda a priorizar tarefas e evitar a procrastinação.



O Apoio Emocional: Como incentivar o esforço e a resiliência sem tirar o protagonismo do jovem. Aprender a estudar é um processo que vai além da sala de aula; envolve organização, método e, acima de tudo, o desenvolvimento da autonomia.

Para apoiar nossos alunos nessa jornada, convidamos vocês para uma palestra especial de Orientação de Estudos, conduzida pela Assessora do Sistema Anglo de Ensino, Lilian Vieira.

Programação: **Encontro somente para Pais**

Data: 06 de abril

Horário: 19h às 20h30

Local: auditório do Colégio

Para nossa organização, pedimos a gentileza de **confirmar** sua presença até o dia **30 de março**, através do whatsapp da Coordenação, informando o número total de pessoas da família que comparecerão ao encontro.

Celular da Coordenação: 972578129 com Patricia Ximenes

Momento somente com os Alunos:

Data: 07 de abril (durante o período letivo)

Objetivo: Oficina prática sobre técnicas de estudo e gestão do tempo.

Acreditamos que, quando escola e família falam a mesma língua, o estudante se sente mais seguro para trilhar seu caminho acadêmico com excelência.

Contamos com a sua valiosa participação.

Atenciosamente,
Equipe Pedagógica