



Cardápio do Período Estendido Mês de MARÇO 2026

1ª SEMANA				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
02.03.26	03.03.26	04.03.26	05.03.26	06.03.26
Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão
Filé de frango à milanesa	Bife	Carne moída refogada	Frango xadrez	Peixe à milanesa
Batatinha	Abobrinha	farofa	Espaguete	Purê

2ª SEMANA				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
09.03.26	10.03.26	11.03.26	12.03.26	13.03.26
Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão
Iscas de frango com brócolis	Toscana na chapa	Omelete	Frango desfiado	Carne assada
Cenourinha	Nhoque ao sugo	Brócolis refogados	Legumes	Macarrão

3ª SEMANA				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
16.03.26	17.03.26	18.03.26	19.03.26	20.03.26
Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão
Almôndegas ao sugo	Filé de frango grelhado	Picadinho com batatas	Bife ao molho roty	Panqueca de carne
Batata palha	Abobrinha refogada	Bananinha frita	Macarrão	Legumes

4ª SEMANA				
Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
23.03.26	24.03.26	25.03.26	26.03.26	27.03.26
Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão
Iscas de carne	Frango assado	Ovos	Carne assada	Bife de panela
Batata soute	Macarrão	Farofa		Purê

5ª SEMANA				
Segunda	Terça			
30.03.26	31.03.26			
Salada, Arroz e feijão	Salada, Arroz e feijão			
Filé de frango	Bife			
Polenta	Legumes			

OBS: TODOS OS DIAS SERÁ SERVIDO SUCO EM POLPA E FRUTAS COMO SOBREMESA

Regina S. Neves Nutricionista CRN3 – 12.134	QUALISABOR REFEIÇÕES LTDA. R. Antonio Foster, 169 – Vila Socorro – São Paulo – SP – CEP. 04760-040 Tels. (11) 5514-3434/ 5514-4898 – e.mail: contato@qualisabor.com.br
---	--